

Подготовка к электрокардиографии

1. Перед съемкой **ЭКГ** необходимо принять теплый душ. Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4–6 часов перед исследованием.
2. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды.
3. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение.
4. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.
5. Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.