

Ультразвуковые исследования

УЗИ брюшной полости

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
3. **УЗИ органов брюшной полости** необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

УЗИ органов малого таза

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин) — исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Трансвагинальное УЗИ

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
2. Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

Не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- большое полотенце или пеленку.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).